

УДК: 616.98

## **РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ИНФЕКЦИЕЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

*А.С. Ельцов, Н.А. Линькова*

Уральский государственный университет путей сообщения, г. Екатеринбург

**Аннотация:** Существует достаточно высокий риск заражения инфекционными заболеваниями при девиантном поведении студентов и не соблюдении здорового образа жизни. Особо опасным заболеванием является ВИЧ инфекция. При этом Свердловская область находится на одном из первых мест по данному виду болезни в рейтинге российских городов.

**Ключевые слова:** ВИЧ инфекция, студенты, болезнь, девиантное поведение, половая жизнь, риск.

**Актуальность проблемы.** «Здоровое общество» – это то общество, где минимален уровень «социальных болезней» [1]. Болезнь по сути своей является биологическим феноменом, и понятие «социального здоровья» имеет, таким образом, во многом, фигуральное (образное) значение, на определенном жизненном отрезке времени. [2].

В настоящее время, в сознании молодых людей стали культивироваться не свойственные российскому обществу и культуре моральные ценности, порой, приводящие к девиантному поведению. Молодёжь оказалась под жестоким воздействием антисоциальных явлений (национализма, насилия, наркотиков, криминала, проституции, СПИДа и т.д.). Причинами подобной ситуации является и неэффективная пропагандистская работа СМИ, падение уровня воспитания в семьях и учебных заведениях.

Современные источники демонстрируют постоянное снижение уровня здоровья учащейся молодежи [3]. Если среди учащихся в 1988 году 25% было абсолютно здоровых, то сегодня около 5%. Больше половины, имеет не менее одного хронического заболевания, ведущее место занимают инфекционные заболевания.

**Цель исследования:** определение риска заражения ВИЧ-инфекцией студенческой молодежи.

**Задачи исследования:** проанализировать образ жизни студентов; оценить информированность студентов о ВИЧ инфекции; выяснить, насколько серьезно студенты относятся к необходимости применения профилактических мероприятий.

**Методика и организация проведения исследования:** анализ современных литературных источников; опрос и анкетирование 30 студентов УрГУПС 3 курса юношей

и девушек в возрасте 20-22 года. Вопросы анкеты были составлены согласно цели и задачам исследования.

**Анализ и результаты исследования.** Исходя из анализа состояния здоровья учащейся молодежи в России, можно выделить 5 наиболее распространенных заболеваний среди студентов:

1. Болезни органов дыхания (бронхит, пневмония, одышка и т.д.) – одно из самых распространённых заболеваний среди студентов, что объясняется дурными привычками, курением, малоподвижным образом жизни.

2. Болезни мочеполовой системы (пиелонефрит, цистит и т.д.) – болезни этой группы вызываются различными факторами, самые распространённые из которых – инфекция, небезопасный секс, частое употребление алкоголя.

3. Кожно-венерологические заболевания (герпес, сифилис, СПИД и т.д.) – самая неприятная и опасная для жизни группа заболеваний, которая имеет большое разнообразие и множество форм

4. Болезни глаз (близорукость, дальнозоркость, глаукома, катаракта и т.д.) – это те заболевания, которые проявляются у детей ещё до поступления в университет. Но именно в вузе заболевания обостряются и могут привести к непоправимым последствиям.

5. Заболевания органов пищеварения (гастрит, язва и т.д.) – быстро набирающая популярность «группа». Например, гастрит уже давно получил негласный титул «профессиональной болезни студентов». Основные причины гастрита: нарушение режима и рациона питания; нервный стресс, обусловленный высокой информатизацией и интенсификацией учебного труда.

В полнее вероятно, что данным заболеваниям может способствовать девиантное поведение студентов и не соблюдение ими здорового образа жизни. ВИЧ – наиболее опасное и серьезное заболевание современного общества. Свердловская область относится к числу наиболее поражённых ВИЧ-инфекцией субъектов России. Причём эпидемическая ситуация на её территории ухудшается с каждым годом: так на 31.12.2015 года зарегистрировано всего 80656 случаев заражения, а на 31.12.2016 года зарегистрировано уже 87556 случаев. [4] Таким образом, ВИЧ является острой проблемой Уральского региона и если не предпринимать достаточных действий, то ситуация грозит выйти из под контроля. Пессимистичный сценарий означает увеличение числа заражённых на 250 процентов к 2020 году.

По заявлениям первого заместителя начальника управления здравоохранения Екатеринбурга Татьяны Савиновой первенство Свердловской области по ВИЧ объясняется

особенностями региона. К ним относится наличие большого числа колоний, а также высокий охват по обследованию на ВИЧ. [5]

Существует несколько путей заражения ВИЧ инфекцией.

Первый путь – половой. Риск инфицирования зависит от вида сексуального контакта, наличия других ЗППП, пола (риск для женщины в 2 раза выше), количества вируса попавшего в организм и вирусной нагрузки ВИЧ-инфицированного партнера.

Второй путь – парентеральный (через кровь). Заражение происходит при: использовании потребителями инъекционных наркотиков нестерильных инструментов; использовании нестерильного медицинского инструментария; переливании зараженной донорской крови, пересадке органов и тканей; при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом.

Вопреки распространённому мнению, заразиться от укусов животных и насекомых нельзя.

Третий путь – вертикальный. В этом случае ВИЧ-инфицированная мать заражает ребёнка. Это может произойти: во время беременности; при родах; при грудном вскармливании. [4]

Согласно анализу современных литературных и информационных источников, современная студенческая молодежь имеет риск к заражению ВИЧ инфекцией. Согласно анкетированию студентов УрГУПС, только 12 % студентов состоят в браке и 73 % респондентов ведут половую жизнь, 58 % из которых имеют постоянных партнеров. Таким образом, можно предположить, что достаточно большое число опрошенных студентов имеют риск заражения инфекционными заболеваниями половым путем.

Кроме того, современные авторы ссылаются на рост девиантного поведения среди учащейся молодежи. Как показали исследования, рост массового приобщения молодежи к потреблению психоактивных веществ, произошел в 1997-2001 годы, когда в жизнь вступило новое «рыночное» поколение, не обремененное ценностным «барьером» прошлого и обладающее более индивидуализированным сознанием, чем их родители. За этот период средний возраст начала потребления табачных изделий снизился на 3,5 лет, алкогольных напитков – на 2,5 лет, наркотических средств – на 3,5 лет. С 2001 года показатель среднего возраста начала потребления психоактивных веществ, стабилизировался и сегодня составляет: табачных изделий – 11,5 лет, алкогольных напитков – 13 лет (в основном пива), наркотических средств – 14 лет [6].

В последние годы в России наблюдается интенсивное приобщение детей и молодежи, в особенности девушек, к курению, в то время как количество курящих подростков в странах мира (в процентах, по данным Всемирной организации

здравоохранения): Греция – 13,8; Польша – 21,5; Италия – 23,5; Англия – 24,1; Франция – 26,3; Испания – 28,2; Финляндия – 30,2; Украина – 33,8 .

В возрастной группе 11-24 года в России курят не менее 50 %. Приобщение к курению начинается в детском возрасте: в 13 лет курила уже одна треть, а в 17 лет – до 60% всех курящих в обследованной возрастной группе. Среди детей и молодежи курят 49,5 %, то есть почти 16 миллионов человек. Курят среди юношей 58,3%, среди девушек – 40,5 %. На долю девушек приходится 40 % общего объема выкуриваемых подростками и молодежью сигарет [7].

Авторами отмечается, что в молодежной среде стало массовым потребление спиртных напитков, включая пиво (80 % молодежи, как юношей, так и девушек) [8]. Огромных масштабов достигло потребление пива, при этом согласно официальной классификации пиво не считается алкогольным напитком. Две трети детей и молодежи потребляют в основном пиво, пить которое в массовом порядке начинают в среднем в 12 лет; водку – в 16 лет. По данным академика Ю. Лисицына, в России в настоящее время употребляют спиртные напитки уже более 75 % старшеклассников, при этом уровень алкоголизации девочек в среднем выше и составляет 80-92 % в Москве и Центральном регионе [9].

Результаты анализа современных источников выявили связь между молодыми людьми, употребляющими алкогольные напитки и начальной стадией приобщения к потреблению наркотических средств. Употребление алкогольных напитков среди молодежи, не употребляющей наркотические средства составляет 74 %, употребляющей наркотические средства – 98 %. Частота потребления наркотических средств в большой степени варьирует в зависимости от того, курят дети и молодежь или нет (среди курящих пробовали или употребляют наркотические средства 48 %, среди некурящих – 12%) [10].

Сегодня точный учет наркотизации подростков и молодежи ведется в диспансерах на стадии, когда за помощью обращаются преимущественно больные наркоманией. В этом случае под учет подпадают только те, кто обратился в государственное учреждение, в то время как многие прибегают к помощи частных врачей либо лечатся сами. Что касается правоохранительных органов, то они учитывают преступников, организующих и реализующих незаконный оборот наркотических средств, психотропных препаратов.

**Выводы:** В связи со сложившейся ситуацией необходимо проводить всесторонние мероприятия, направленные на профилактику здоровья и снижения уровня девиантного поведения, как для школьников, так и для студентов, с целью привлечения молодежи к здоровому образу жизни, к активной и творческой жизнедеятельности. Таким образом,

согласно образу жизни студентов можно заявить, что действительно существует риск заражения инфекционными заболеваниями, в том числе и ВИЧ инфекцией.

### Литература

1. Саратовская региональная образовательная ВикиВики – Электрон. Журн. - <http://wiki.soiro.ru> Дата захода – 02.02.2015, время 12:20
2. Научно издательский центр «СОЦИОСФЕРА» – [http://sociosphera.com/publication/conference/2012/143/socialnoe\\_zdorove\\_cheloveka/](http://sociosphera.com/publication/conference/2012/143/socialnoe_zdorove_cheloveka/) , Дата захода – 02.02.2015, время 12:25
3. Сборник научных статей – <http://cyberleninka.ru/article/n/narkomaniya-v-sisteme-deviatsiy-povedeniya-sovremennoy-molodezhi> Дата захода – 02.02.2017, время 13:20
4. Единый информационный портал профилактики и борьбы со СПИД - [<http://livehiv.ru>]
5. Информационное агенство ТАСС – [<http://tass.ru/obschestvo/3751078>
6. Информационно- публицистический ресурс « нет наркотикам» – [http://www.narkotiki.ru/5\\_5672.htm](http://www.narkotiki.ru/5_5672.htm) Дата захода – 02.02.2015, время 13:25
7. Электронный каталог Диалог-Конверсия : база данных — Режим доступа : <http://www.dialcon.ru/znachki/gto> Дата захода – 02.02.2015, время 13:30
8. Вслух.ru — Электрон. Журн. — Режим доступа : <http://www.vsluh.ru/news/sport/282270> Дата захода – 02.02.2015, время 13:35
9. Википедия свободная энциклопедия : база данных — Режим доступа : <https://ru.wikipedia.org/wiki/> Дата захода – 02.02.2015, время 13:40
10. Толковый словарь – <http://www.vedu.ru/expdic/6601/> Дата захода – 02.02.2015, время 13:45

### *Summary*

#### **RISK OF HIV INFECTION BETWEEN STUDENTS**

*A.S. Eltsov, N.A. Linkova*

Ural state university of railway transport, Yekaterinburg

**Abstract.** There is a sufficiently high risk of contracting infectious diseases in the deviant behavior of students and not observing a healthy lifestyle. An especially dangerous disease is

HIV infection. At the same time, the Sverdlovsk region is on one of the first places for this type of illness in the rating of Russian cities.

**Key words:** HIV infection, students, illness, deviant behavior, sex life, risk.

#### **ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ**

**Ельцов Андрей Сергеевич** - студент, Уральский государственный университет путей сообщения, Екатеринбург, Россия. E-mail: elcov2010@mail.ru

**Eltsov Andrey** - student, Ural state university of railway transport, Yekaterinburg, Russia. E-mail: elcov2010@mail.ru

**Линькова Наталья Анатольевна** - кандидат педагогических наук, доцент, Уральский государственный университет путей сообщения, Екатеринбург, E-mail: linkovadaniels@gmail.com

**Linkova-Daniels Natalia** - candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Ural state university of railway transport, Yekaterinburg, Russia; Registered Nurse, Brisbane, Australia. E-mail: linkovadaniels@gmail.com.

